



健康教室 ～図書館で健康管理～

歌って元気！

無料

季節の歌、懐かしい歌など、誰もが口ずさめる歌をみんなで一緒に歌います。楽しく歌って、心も身体もリフレッシュしましょう♪
保健師の方の介護予防に関するお話もあります。

日 時：令和8年9月11日（金）
10：00～12：00
場 所：サンピアゆき（多目的ホール）
講 師：[う た] 藤崎 恵美 氏
[ピアノ伴奏] 藤岡 知依 氏
対 象：どなたでも
定 員：30名（先着順・要申込）



8月11日(火) 10時より来館または電話・FAX でお申込みください。

【お申込み・お問い合わせ】

主催 広島市立佐伯区図書館湯来河野閲覧室
広島市佐伯区湯来町大字和田353-1

電話 0829-40-4005

FAX 0829-83-0134

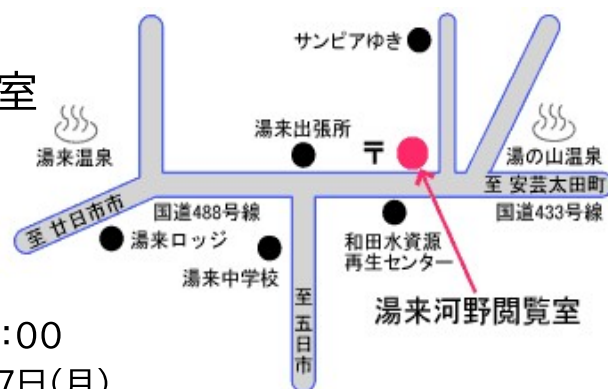
開館時間：火～金 9:00～18:00

土・日・祝・8月6日 10:00～17:00

8月の休館日：3日(月)、10日(月)、12日(水)、17日(月)、
24日(月)、31日(月)

9月の休館日：7日(月)、14日(月)、24日(木)、28日(月)、30日(水)

共催 広島市湯来西公民館
広島市湯来・砂谷地域包括支援センター



※お申し込みに際してお伺いした個人情報については、この講座の目的以外に使用いたしません。

※1階閲覧室内に『健康コーナー』を設置しています。

「健康」に関する図書その他、血圧計・体重計を置いてありますので、お気軽にご利用ください。

※この事業は、広島市高齢者いきいき活動ポイント事業対象講座です。

F A X 申込書

「健康教室～図書館で健康管理～」

申込み先 広島市立佐伯区図書館湯来河野閲覧室

FAX：0829-83-0134

ふりがな お名前	
連絡先	() — ○をしてください 電話 ・ FAX

※お申し込みに際してお伺いした個人情報については、この講座の目的以外に使用いたしません。

8月11日(火) 10時より受付開始