

捨てるから



始めない片づけ



片づけは「捨てる」から始めない「選ぶ」から始める。
自分に合った片づけ方をしてみませんか？

令和 8 年 11 月 28 日(土) 10時～12時

【講師】 秋山 陽子 氏

(広島ライフオーガナイザー)

【場所】 マリモホールディングス東区民文化センター
3階 大会議室

【対象】 一般

※高齢者いきいきポイントの対象です

【定員】 40 名 (要申込・先着順)

【申込】 令和 8 年 11 月 1 日(日) 午前9時～
東区図書館へ来館か電話・FAXで受付

<講師プロフィール>

ライフオーガナイザーの資格を取得。
「暮らし・人生の最適化支援の専門家」として、講座などで空間作りをサポート。
その後、フォトスタイリスト、メンタルオーガナイザーなどの資格も取得。
現在、思考の整理から始める片づけを目指し、「人を責めるな仕組みを責めろ」や「混ざるな危険」を合言葉に暮らしのサポーターとして活動中。

- FAX でお申し込みの方は裏面をご利用ください。
- 手話通訳、要約筆記ご希望の方は 11 月 8 日(日)までにお申し込みください。

【申込・問い合わせ先】

マリモホールディングス東区図書館
(広島市立東区図書館)

〒732-0055 広島市東区東蟹屋町 10 番 31 号
電話:082-262-5522 FAX:082-264-2610

【開催日までの休館日】

11/2(月)、11/4(水)、11/9(月)、11/16(月)
11/24(火)、11/27(金)

東区図書館 (FAX 082-264-2610)行

令和 8 年度わくわく図書館講座

「捨てるから始めない片づけ」

参加申込書

フリガナ	
氏 名	
電話番号	
FAX 番号	

11 月 1 日(日) 午前9時から受付開始

※11 月 1 日(日) 午前 9 時前の申込・送信は無効です。

※申込に際しての個人情報はこの催しのみを使用し、他に提供することはありません。