



健康教室 ～図書館で健康管理～

歌って元気！

無料

季節の歌、懐かしい歌など、誰もが口ずさめる歌をみんなで一緒に歌います。楽しく歌って、心も身体もリフレッシュしましょう♪
保健師の方の健康に関するお話もあります。



日 時：令和7年3月12日（水）
10：00～12：00
場 所：サンピアゆき（多目的ホール）
講 師：[う た] 藤崎 恵美 氏
[ピアノ伴奏] 藤岡 知依 氏
対 象：どなたでも
定 員：30名（先着順・要申込）

2月7日（金）より来館または電話・FAXでお申込みください。

【お申込み・お問い合わせ】

主催 広島市立佐伯区図書館湯来河野閲覧室

広島市佐伯区湯来町大字和田353-1

電話 0829-40-4005

FAX 0829-83-0134

開館時間：火～金 9:00～18:00

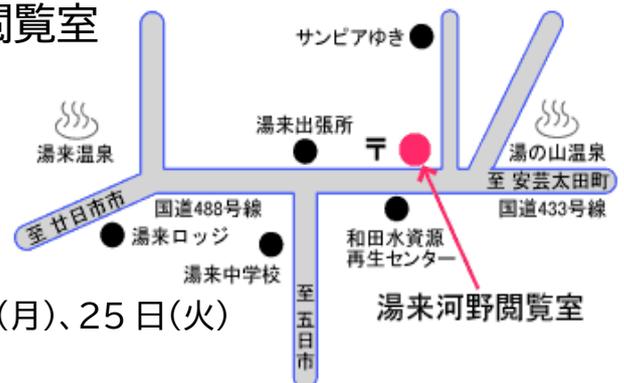
土・日・祝 10:00～17:00

2月の休館日：10日（月）、12日（水）、17日（月）、25日（火）

3月の休館日：3日（月）、10日（月）

共催 広島市湯来西公民館

広島市佐伯区役所厚生部地域支えあい課



※お申し込みの際してお伺いした個人情報については、この講座の目的以外に使用いたしません。

※1階閲覧室内に『健康コーナー』を設置しています。

「健康」に関する図書その他、血圧計・体重計を置いていますので、お気軽にご利用ください。

※この事業は、広島市高齢者いきいき活動ポイント事業対象講座です。

F A X 申 込 書

「健康教室～図書館で健康管理～」

申込み先 広島市立佐伯区図書館湯来河野閲覧室

FAX : 0829-83-0134

ふりがな お名前	
連絡先	() — ○をしてください 電話 ・ FAX

※お申し込みの際してお伺いした個人情報については、この講座の目的以外に使用いたしません。

2月7日(金) 9時より受付開始