

家庭で一日5分絵本の読み聞かせをしましょう

おひざにだっこの

えほん

～家族で楽しむ0・1・2歳向けの絵本～



2024年3月発行

はじめに

赤ちゃんにとって、信頼できる大人の肌のぬくもりを感じながら、目の前の絵と耳から入ることばの響きによって体験できる心地よいひとは、とてもうれしいものです。絵本の読み聞かせを通じて、肉声によるコミュニケーションの場、親子の楽しいふれあいの場として、それぞれの絵本タイムを創り出していただきたいと思います。

この冊子は、みなさんの絵本タイムに活用していただけるよう、当館の「おひざにだっこのおはなし会」で人気のあった絵本を中心に紹介しています。

また、広島市ではブックスタート運動に代わる事業として、この冊子を4か月までの乳児のいるご家庭に配布しています。

この冊子が、絵本を通じた子育て支援の一助になれば幸いです。

この冊子の利用のしかた

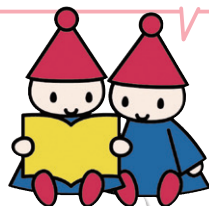
1. この冊子で紹介した本は、0～2歳の乳幼児を対象として選んでいますが、対象年齢は目安としてご覧ください。
2. 本は、テーマごとの書名の50音順で並んでいます。
3. 本に関する記載事項は、書名、シリーズ名、著者・訳者・画家名、出版社、出版年、価格の順になっています。
4. 本の下めのメモ欄は読書記録などにご利用ください。



広島市こども図書館
マスコットキャラクター「ブッフル」

ファーストブック

ファーストブックとは…
子どもが初めてであう
本のことだよ。



いないいないばあ (松谷みよ子あかちゃんの本)

「いない いない ばあ」「にやあにやが ほらほら い
ないないない……ばあ」 つぎは、こんこんぎつねが——。
本を読みながら親子でいないいないばあ遊びができます。

松谷 みよ子 文 瀬川 康男 え
童心社 1967年 ￥700 + 税

Memo

ごぶごぶごぼごぼ (0.1.2. えほん)

「ごぶごぶ ごぼごぼ」「ざぶ ざぶ ざぶん」いろい
ろな水の音を、いろいろな色、大きさの丸で表現した絵本。
ところどころにあいた丸い穴に指を入れて楽しめます。

駒形 克己 さく 福音館書店 1999年 ￥800 + 税

Memo



じゃあじゃあびりびり (まついのりこあかちゃんの本)

「じどうしゃ ぶーぶーぶーぶー」「いぬ わんわんわん
わん」「みず じゃあじゃあじゃあ」……。身近ないろい
ろな音がシンプルな絵とともに描かれた絵本。

まつい のりこ さく 偕成社 1983年 ￥600 + 税

Memo

かぞく



おとうさんあそぼう (くまくんの絵本)

くまくんがおとうさんの足の上ののって、えっちらおっちら。それから肩ぐるまに飛行機！ おしまいは本を読んでもらって……。父と子の温かいふれあいを描いた絵本です。

わたなべ しげお ぶん おおとも やすお え
福音館書店 1986年 ¥900 + 税

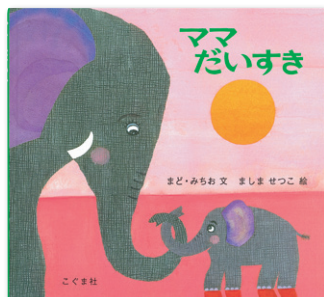
Memo

くっついた

「きんぎょさんときんぎょさんが」「くっついた」。ページをめくると、仲良しの動物同士がくっつきます。最後にくっついたのは……？ 繰り返しが楽しい絵本。

三浦 太郎 作 こぐま社 2005年 ¥800 + 税

Memo



ママだいすき

おっぱいを飲んでいる子ブタや、おかあさんにぺろぺろなめられてうれしそうな子ネコ。いろいろな動物のおかあさんと子どもの様子が、温かな絵と文で描かれています。

まど・みちお 文 ましま せつこ 絵
こぐま社 2002年 ¥900 + 税

Memo

せいかつ



おさんぽおさんぽ (0.1.2. えほん)

青い長ぐつでおさんぽ。だんごむしやかえるに出会ったり、水たまりに入ったり。ついにはだしになって、バシャバシャ。雨上がりの散歩の楽しさが、足元の様子から伝わってきます。

ひろの たかこ さく 福音館書店 2008年 ¥800 + 税

Memo

おふろでちゃぷちゃぷ

(松谷みよ子あかちゃんの本)

「あひるちゃんどこいくの」「いいとこいいとこ」。タオルとせっけんを持ったあひるちゃんは、おふろに行きました。ぼくも「まってまって」と服をぬいで、いっしょにおふろに入ります。

松谷 みよ子 文 いわさき ちひろ え
童心社 1970年 ¥700 + 税



Memo



おやすみ

たくさんあそんで夜になったら、ばんごはんをたべて、こもりうたをきいて、ああねむたい——。おやすみ前の時間が楽しく描かれた絵本。『おはよう』もあります。

ながわ りえこ さく やまわき ゆりこ え
グランまま社 1986年 ¥760 + 税

Memo



きゅっきゅっきゅっ

(福音館 あかちゃんの絵本 くつつあるけのほん 3)

「ふいてあげるね きゅっきゅっきゅっ」。ねずみさんとうさぎさんがこぼしたスープを、あかちゃんがふいてあげます。食べ終わった後、あかちゃんのお口のまわりをふいてくれたのは……？

林 明子 さく 福音館書店 1986年 ¥800 + 税

Memo

しっこっこ (できるよできる 1)

おやおや、雨かとおもったら、せみのしっこっこ。わんわんもぞうさんも、みんなしっこっこ。さあ、ゆうちゃん……。“しっこっこ”のフレーズがリズムミカルで愉快。

西内 ミナミ さく 和歌山 静子 え
偕成社 1980年 ¥800 + 税

Memo



パンツのはきかた (幼児絵本シリーズ)

ぶたさんがパンツをはきますよ。はじめに片足入れて、それからもう片っぽ入れて……上手にはけるかな？ 楽譜がついていて、歌いながら読むこともできます。

岸田 今日子 さく 佐野 洋子 え
福音館書店 2011年 ¥900 + 税

Memo



たべもの



くだもの (幼児絵本シリーズ)

まんまるのすいか、とん、ときって、はいどうぞ——。本物そっくりの絵で、いろいろなくだもの姿を捉えた認識絵本。みずみずしいくだものを思わず食べたくなります。

平山 和子 さく 福音館書店 1981年 ¥900 + 税

Memo

にんじん (いやだいやだの絵本 1)

にんじんの好きな子は？ うまさん、きりんさん、それから……。『いやだいやだの絵本』シリーズは、ほかに『いやだいやだ』『ねないこだれだ』などがあります。

せな けいこ さく・え
福音館書店 1969年 ¥700 + 税

Memo



まるくておいしいよ (0.1.2. えほん)

まるい形の食べものなあに？ チョコレートケーキ、クッキー、まきずし、レモン……まるくておいしいものがいっぱい！ クイズのように楽しめるユニークな絵本です。

こにし えいこ さく 福音館書店 1999年 ¥800 + 税

Memo

どうぶつ



いぬが いっぱい (福音館 あかちゃんの絵本)

おりこうな犬、いたずら犬、はらぺこ犬、おなかいっぱい
の犬……。かわいい犬がいっぱいです。『ねこが いっぱ
い』 もいっしょにどうぞ。

グレース・スカール さく やぶき みちこ やく
福音館書店 1986年 ¥900 + 税

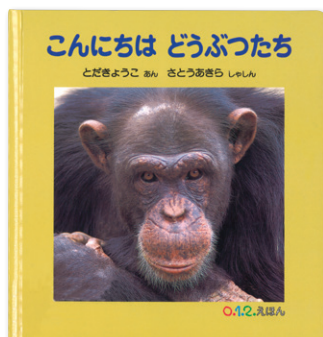
Memo

こんにちは どうぶつたち (0.1.2. えほん)

動物たちが、こんにちは！ おおかみ、カピバラ、コアラ、
ゴリラ……。愛らしい表情の動物たちの顔をあつめた写
真絵本。知っている動物がいるかな？

とだ きょうこ あん さとう あきら しゃしん
福音館書店 1998年 ¥800 + 税

Memo



どうぶつのおかあさん



どうぶつのおかあさん (幼児絵本シリーズ)

おかあさんねこは、子どもをくわえて運びます。それでは、
おかあさんぞるはどうやって運ぶのかな？ 同じ画家の
字のない絵本『どうぶつのおやこ』もおすすめです。

小森 厚 ぶん 敷内 正幸 え
福音館書店 1981年 ¥900 + 税

Memo

のりもの



がたんごとんがたんごとん

(福音館 あかちゃんの絵本)

がたんごとんと汽車がきます。「のせてくださーい」とやってきたのは、哺乳びん、おさじにコップ、リンゴにバナナなど、あかちゃんの好きなものばかり。

安西 水丸 さく 福音館書店 1987年 ￥900 + 税

Memo

でんしゃ (バートンののりものえほん 1)

電車が山や町の中を走ります。駅ではお客さんが降りたり乗ったり。たくさんの電車がでくる楽しい絵本です。『とらっく』『ひこうき』『ふね』もあります。

バイロン・バートン さく・え こじま まもる やく
金の星社 1992年 ￥850+ 税

Memo



ぶーぶーじどうしゃ

(0.1.2. えほん)

ぶーぶー、じどうしゃ。乗ってください。さあ、出発。マイクロバス、郵便車、パトロールカー……。いろいろな車が細かく描かれたのりもの絵本。

山本 忠敬 さく 福音館書店 1998年 ￥900 + 税

Memo

い3・かたち



かおかおどんなかお

かおにめがふたつ。はなはひとつ。くちもひとつ。たのしいかおや、かなしいかお。おこったかおに、ねむったかお。いろいろなかおがいっぱい。どんなかおが好きかな？

柳原 良平 作 こぐま社 1988年 ¥800 + 税

Memo

でてこいでてこい (0.1.2. えほん)

緑の葉っぱに誰かかくれているよ。でてこいでてこい。あっ、かえる！ いろいろな色の中で、動物たちがかくれんぼしているよ。次は誰がでてくるかな？

はやし あきこ さく 福音館書店 1998年 ¥800 + 税

Memo



もこ もこもこ (みるみる絵本)

「しーん」と静かなところで「もこっ」となにかがでてきたよ。「もこもこ」と大きくなると、となりで「にょき」と——!? ふしぎな形と擬態語のリズムが楽しい絵本です。

谷川 俊太郎 作 元永 定正 絵
文研出版 1977年 ¥1,300 + 税

Memo

リズム・おと・ことば



あかちゃんとお母さんのあそびうたえほん

「ここはとうちゃんにんどころ」のほか、赤ちゃんといふれあひながら遊べるわらべうたあそびを、かわいいイラストで紹介。『子どもとお母さんのあそびうたえほん』もあります。

小林 衛己子 編 大島 妙子 絵
のら書店 1998年 ¥1,200 + 税

Memo

がちゃがちゃどんどん (幼児絵本シリーズ)

「がちゃがちゃ どんどん」「かーん かーん」いろいろな音の響きをユニークで動きのある形や線で表現しています。声に出して読んで、親子で音の響きを楽しんでね。

元永 定正 さく 福音館書店 1990年 ¥900 + 税

Memo



かっきくけっこ (ことばのえほん 2)

あいうーえーお。かっきくけっこ。五十音を絵で表現すると、こんな感じかな……？ 声に出して読んでみると、楽しいよ。『ぴよぴよ』『あっはっは』もどうぞ。

谷川 俊太郎 さく 堀内 誠一 え
くもん出版 2009年 ¥1,000 + 税

Memo



ととけっこう よが あけた (わらべうたえほん)

「ととけっこう よが あけた まめでっぼう おきてきな」にわとりさんがみんなをおこします。あかちゃんのおめざめに歌ってあげたいわらべうたが、楽しい絵本になりました。

こばやし えみこ 案 ましま せつこ 絵
こぐま社 2005年 ¥900 + 税

Memo

ぴよぴよぴよ (福音館 あかちゃんの絵本)

ひよこがいちわ、やってきた。ぴよぴよ。つづいてまたいちわ。ぴよぴよぴよ。次から次にやってくるひよこたちが、こねこにねらわれているのを見つけたおかあさんどりは――。

平野 剛 さく 福音館書店 1987年 ¥900 + 税

Memo



わらべうたのすすめ

わらべうたを歌ったことがありますか？

手遊び歌や子守歌、数え歌など、わらべうたにはいろいろな種類があり、地方によってもさまざまで、その数は無数。昔から子どもたちの間で歌い継がれてきた歌詞とメロディーは単純で覚えやすく、決まった遊び方がないので、自由に子どもと遊ぶことができます。

お父さん、お母さんのぬくもりとゆったりした声に包んでもらえることで、子どもは自分への愛情を感じとっています。歌の上手下手は関係ありません。CDや動画などではなく、あなたの生の声がいちばん！ ぜひ、歌ってあげてくださいね。



シリーズでよもう



うさこちゃんの絵本 (33冊)

ふわふわさんふうふにうまれた、かわいいうさこちゃん。うさこちゃんが成長しながら体験していくさまざまな出来事を描いたシリーズです。

ディック・ブルーナ ぶん・え
いしい ももこ・まつおか きょうこ やく
福音館書店 1964年～ ¥800～+税

Memo

こぐまちゃんえほん (15冊)

朝、目をさましたこぐまちゃんは自分で顔を洗います。ごはんだってたくさん食べますよ。単純な絵と文でこぐまちゃんの生活をユーモラスに描いたシリーズ。

わかやま けん 作
こぐま社 1970年～ ¥800 +税

Memo



親子で絵本タイムを楽しむための

Q & A

Q どんな絵本を選んだらいいの？

A まずは、25年以上読み継がれているものを選んでみてください。
毎年たくさんの本が出版されるなか、長い間人々に愛されてきたものは、テーマも表現も、子どもたちにふさわしいすぐれた絵本といえます。

次に、テーマやストーリーが分かりやすいもの、明るい色彩やシンプルな構図のもの、絵の場面と文章が一致しているもの、リズムのある美しい日本語の絵本をおすすめします。

また、同じ年齢でも成長の早さや関心はそれぞれ異なります。その子に合った本を選んであげてくださいね。

Q 絵本はしつけの道具？

A 子どもにとって絵本はおもちゃと同じように身近で楽しいもの。
本の中に描かれている、大好きな果物をつまんでみたり、いっしょにおやすみなさいをしてみたり。身近なことがテーマになっていて、知っているものがたくさん出てくるからこそうれしいのです。

そんな絵本が、しつけや勉強の道具になったら、その楽しみは半減してしまいます。

本当によい絵本は、自然に心の成長を助けます。親子で一緒に楽しみましょう。

Q 「もう1回読んで」と言われたら？

A 同じ本ばかり読んでとせがまれると、大人はつい「また同じ本？」「別の絵本をもっておいで」などと言ってしまいがちですね。

でも、子どもが自分のお気に入りの本を持つのは大切なこと。気に入った本を何度も繰り返し読んでもらっているうちに、絵本の中にいろいろな発見をし、自分の世界に取り込んでいくのです。

子どもの「もう1回」を大切に受け止めて、何度でも読んであげてください。

こんなところで絵本の読み聞かせを行っています！

● 各区保健センター

保健センターでの4か月児健康相談、常設オープンスペースなどで、こども図書館登録ボランティア等が、乳幼児や妊婦さんを対象とした絵本の紹介や、読み聞かせを行っています。

● 広島市健康科学館 つどいの広場

広島市健康科学館のつどいの広場は、乳幼児とその保護者が気軽に集い、ほっとするひとときを過ごせる交流広場です。広いスペースにおもちゃや絵本がたくさんそろっています。絵本の読み聞かせも行っていますので、ぜひご利用ください。

● こども図書館・各区図書館のおはなし会

こども図書館では、絵本の読み聞かせや紹介、手遊びを行う、乳幼児や妊婦さんを対象とした「おひざにだっこのおはなし会」を開催しています。

各区図書館でも乳幼児向けのおはなし会を行っていますので、身近な図書館でご家族やお友達と一緒に参加してみましょう。

● 公民館

お近くの公民館を利用してみませんか？ 本を借りることもできますし、地域の方がおはなし会をされているところもあります。

絵本のことを詳しく知りたいときは・・・

『絵本の与え方』 渡辺 茂男 著（日本エディタースクール出版部）

『わたしの絵本論』 松居 直 著（国土社）

『サンタクロースの部屋』 松岡 享子 著（こぐま社）

『えほんのせかい こどものせかい』 松岡 享子 著（日本エディタースクール出版部）

『絵本はともだち』 中村 柊子 著（福音館書店）

『「わらべうた」で子育て』 入門編・応用編 阿部 ヤエ 著 平野 恵理子 絵（福音館書店）

※現在手に入らないものもあります。図書館でご利用ください。

おひざにだっこのえほん ～家族で楽しむ0・1・2歳向けの絵本～

令和6年（2024年）3月1日

編集・発行／広島市こども図書館

〒730-0011 広島市中区基町5番83号 電話／082-221-6755 FAX／082-222-7020

【URL】 <https://www.library.city.hiroshima.jp/kodomo/>



広島市立図書館 HP
（スマホ版）

広島市立図書館のご案内



こども図書館

(こども文化科学館と併設)

〒730-0011 中区基町 5-83
TEL 082-221-6755 FAX 082-222-7020

中央図書館

(映像文化ライブラリーと併設)

〒730-0011 中区基町 3-1
TEL 082-222-5542 FAX 082-222-5545

中区図書館

(JMSアステールプラザ2階)

〒730-0812 中区加古町 4-17
TEL 082-248-9300 FAX 082-247-8447

東区図書館

(東区民文化センターと併設)

〒732-0055 東区東蟹屋町 10-31
TEL 082-262-5522 FAX 082-264-2610

南区図書館

(南区民文化センターと併設)

〒732-0816 南区比治山本町 16-27
TEL 082-251-1080 FAX 082-252-4120

西区図書館

(西区民文化センターと併設)

〒733-0013 西区横川新町 6-1
TEL 082-234-1970 FAX 082-295-9287

安佐南区図書館

(安佐南区民文化センターと併設)

〒731-0122 安佐南区中筋一丁目 22-17
TEL 082-879-5060 FAX 082-879-8536

安佐北区図書館

(安佐北区民文化センターと併設)

〒731-0221 安佐北区可部七丁目 28-25
TEL 082-814-0340 FAX 082-814-0604

安芸区図書館

(安芸区民文化センターと併設)

〒736-8508 安芸区船越南三丁目 2-16
TEL 082-824-1056 FAX 082-824-1057

佐伯区図書館

(佐伯区民文化センターと併設)

〒731-5128 佐伯区五日市中央六丁目 1-10
TEL 082-921-7560 FAX 082-924-0742

佐伯区図書館湯来河野閲覧室

(やまゆりホール)

〒738-0601 佐伯区湯来町大字和田 353-1
TEL 0829-40-4005 FAX 0829-83-0134

まんが図書館

〒732-0815 南区比治山公園 1-4
TEL 082-261-0330 FAX 082-262-5406

まんが図書館あさ閲覧室

(ベルテガーデンA棟2階)

〒731-0154 安佐南区上安二丁目 30-15
上安バスターミナル3階
TEL 082-830-3675 FAX 082-830-3676